

## Q & A

**Q.**  
相談にお金はかかりますか？

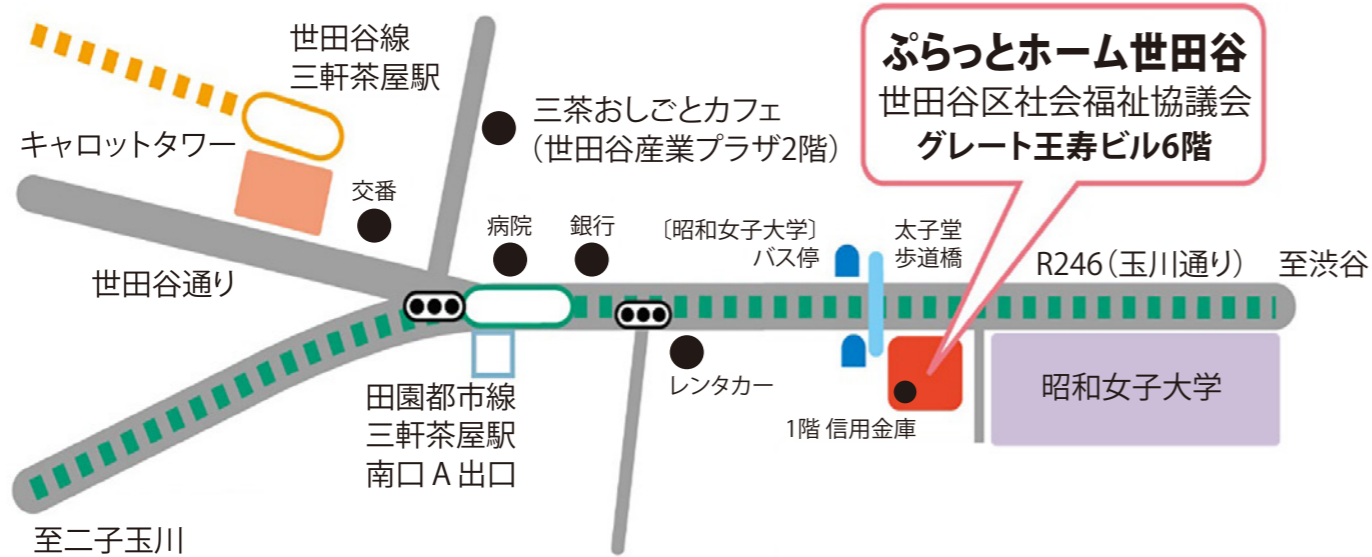
**A.**  
ぷらっとホーム世田谷で  
行う相談は無料です。

**Q.**  
利用する際の条件がありますか？

**A.**  
どなたからのご相談でも、お受けしております。  
まずはご相談ください。ご家族など、  
お困りごとを抱えている方のまわりの方からの  
相談でもお受けしております。



## 窓口のご案内



- 電車 ● 渋谷駅より東急田園都市線 各駅停車で2つめ「三軒茶屋」下車徒歩7分  
バス ● 渋谷駅から下記行を利用、「昭和女子大学前」下車  
(上町・等々力・田園調布・弦巻営業所・二子玉川・高津営業所・成城学園・祖師谷大蔵・狛江・調布)  
● 目黒駅・祐天寺駅から三軒茶屋行を利用、「三軒茶屋」下車  
● 下北沢駅から駒沢陸橋行を利用、「三軒茶屋」下車

## ぷらっとホーム世田谷 (運営: 社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会)

月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始は除く)

〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル6階

TEL:03(5431)5355 FAX:03(5431)5357

※ 駐輪場、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

ご 相 談  
く だ さ い !

ご来所は電話などで  
相談予約を!

LINEやWebでも!  
気軽にアクセスを

月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始は除く)  
9:00～17:00

TEL 03-5431-5355

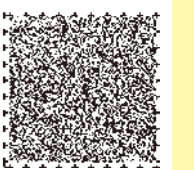


世田谷区社協キャラクター  
ココロ®

世田谷区在住の方の  
「仕事」「お金」「ココロとカラダ」のことなど  
身の回りの様々な困りごとの相談窓口です。

ぷらっと ぷらっとホーム世田谷

世田谷区 社会福祉協議会  
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●



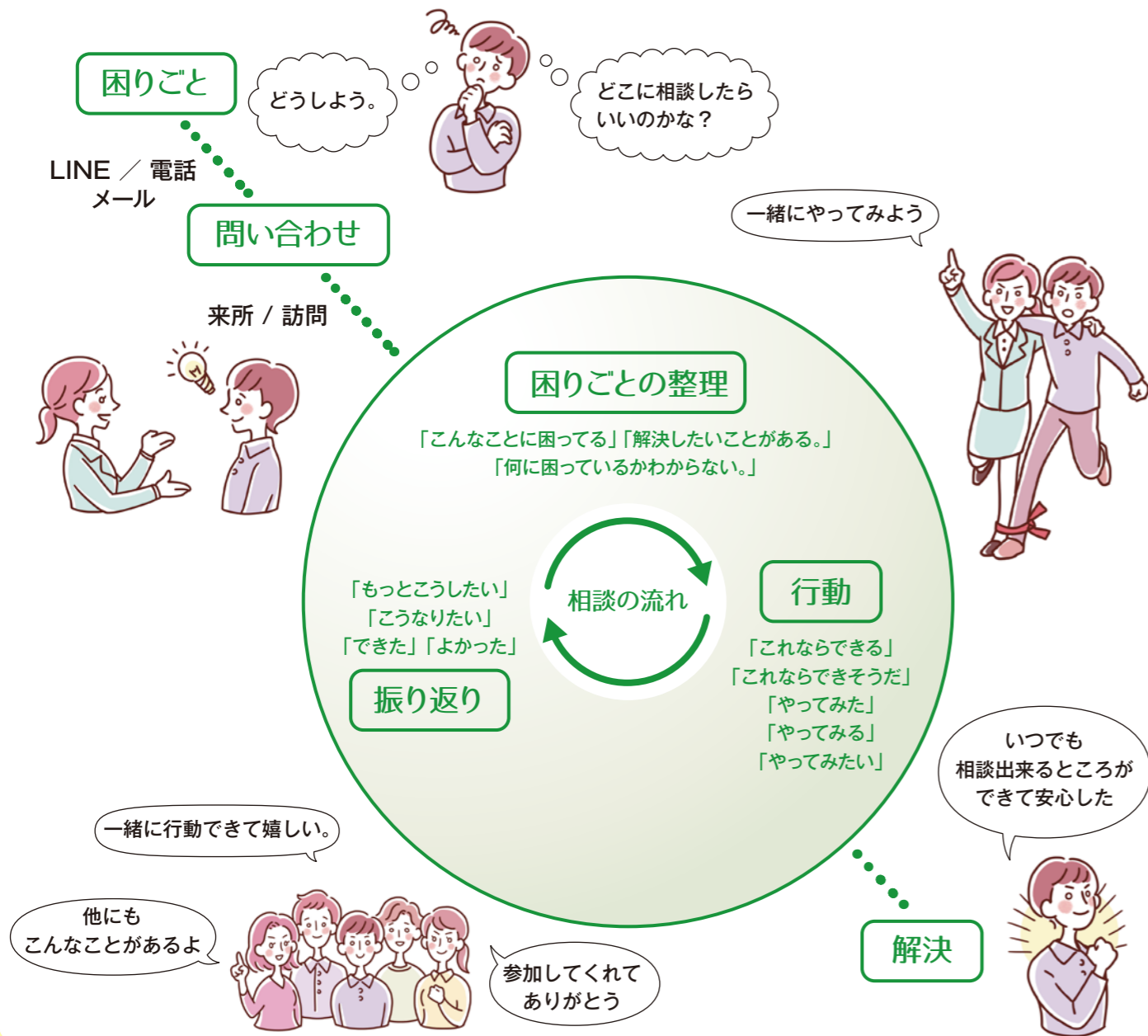
ぷらっとホーム世田谷とは  
平成27年度より施行された「生活困窮者自立支援法」に基づく国の事業で、世田谷区から委託を受けて、世田谷区社会福祉協議会が設置・運営しています。

世田谷区社会福祉協議会とは  
地域福祉の推進を目的として、社会福祉法に定められた社会福祉法人です。住民をはじめ福祉関係団体や事業所などの参画により、誰もが住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、世田谷区の地域福祉の向上に努めています。

# ご利用の流れ

まずは、ご相談ください。

お話を伺い、困りごとを一緒に整理し、関係機関と連携しながら一緒に解決策を見つけます。



## お問い合わせ



月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始は除く)  
〒154-0004 世田谷区太子堂 1-12-40 グレート王寿ビル6階  
TEL: 03(5431)5355 FAX: 03(5431)5357  
Web: <https://platsetagaya.jp>

LINE 友だち登録



Web



# おしながき

## 住む

「家賃が払えない」「引っ越したい」

- ◆住居確保給付金  
離職後2年以内の方や、本人の責任ではない休業などにより収入が減少した方を対象とした賃貸住宅の家賃助成制度です。
- ◆転宅支援・家計支援  
家計状況を一緒に整理しながら物件探しをお手伝いします。また、住居確保給付金の活用や生活用品をくるくる広場(リサイクルコーナー)で揃えるなど、安心な暮らしを考えます。

## はたらく

「収入を得たい」「方向性を考えたい」「自信をつけたい」

- ◆就労相談  
キャリアカウンセラーがお話を伺います。より自分らしく生活できる選択を一緒に考え、状況に応じて「働く」ために、求人開拓も行います。
- ◆就労準備  
働く人のそばで仕事を見学・疑似体験、応募書類の作り方や電話対応等のビジネスマナーなど、段階に応じたプログラムを取り揃えています。

## 学ぶ

「自分を知りたい・高めたい」「子どもの学びを応援したい」

- ◆受験生チャレンジ支援貸付  
中学3年生、高校3年生を養育されている方に、入学試験に備えるために必要な学習塾などの受講費用や、高校・大学などの受験料について、無利子の貸付を行います。合格した場合、返済が免除されることがあります。
- ◆プログラム・セミナー  
お金の使い方や自分らしさをいろいろシミュレーションをして、生活を自分で組み立てる面白さを学びます。

## 食べる

「食べ物に困っている」「自分で(みんな)作って食べたい」

- ◆フードバンク・フードパントリー  
地域住民や企業からいただいた食品を活用して、様々なご事情で、緊急的に食にお困りの方を対象に、数日分の日持ちする食品をお渡ししています。
- ◆こころとからだの相談  
保健師などの相談員がお話を伺い、こころとからだの心配事や生活改善のためのアドバイスやサポートを一緒に行います。また、必要に応じて、ご本人の同意のもと医療機関と連携します。

## 参加する

「ひとりで(みんな)何かしたい」「居場所が欲しい」

- ◆ぶらっとカフェ  
「身近なところに安心してくつろげる場所があったらいいな」そんな思いに寄り添う場所です。一人で過ごせるものから、みんなで何かを作ったり、話し合ったりするものまでいろいろな場にご参加いただけます。
- ◆イベント  
人付き合いのヒントをもらったり、家事のコツを学んだり、創意工夫して今後の生活を考えるなど、さまざまなイベントをご用意しています。

## やりくりする

「収入がない・減った」「これからも安心して暮らしたい」

- ◆生活福祉資金  
所得の少ない世帯、障害者や介護が必要な高齢者のいる世帯に、生活の安定と経済的な自立を図るための資金の貸付と必要な相談支援を行い、返済終了まで一緒に考えます。  
○教育支援資金 ○総合支援資金 ○緊急小口資金 ○福祉資金 ○不動産担保型生活資金
- ◆家計相談  
家賃や税金などの滞納がある方、債務の返済にお困りの方には、弁護士による法律相談や、様々な制度のご紹介、相談窓口と一緒に伺うこともあります。