



0

名鉄観光  
NETSU KANKO TRAVEL, INC.

本日の流れ

1. 方面説明
2. 募集要項
3. 行程説明
4. 応募条件、注意事項、旅行条件、取消料等
5. 今後の流れ
6. ホームステイについて  
～日本と海外の違いいろいろ～
7. 質疑応答

順序は変更になる場合もございます。ご了承ください。



©2022 Nishitetsu World Travel, INC.

1



2

## 弊社の考える“オーストラリア研修”の魅力

- ✓ 治安が良く、衛生面・医療面も万全のため、安心して過ごせます  
食事などの衛生面は日本と同レベル。医療施設に関しても、日本語が通じる病院も至る所にあるので、万一の際も安心して治療を受けることができます。
- ✓ 南半球に位置しており、年中過ごしやすい気候です  
広大な国土の大部分は日本より赤道に近いので、温暖な気候となっていますので体調管理がしやすいのが利点です。ただし季節は日本と正反対です。
- ✓ 時差はわずか1～2時間。時差ボケなどの心配もありません  
初日から元気にいっばいに動き回ることができるので、より有意義な時間を多く過ごすことができます。
- ✓ 英語が母国語なので生きた英語が学べます  
1つの国に多様な民族が集まる多民族国家ゆえ、よりわかりやすい英語が使われるようになりました。世界に通用する生きた英語が学べます。
- ✓ 多民族・多文化国家ならではののおらかな雰囲気があります
- ✓ フレンドリーに迎えてくれる世界有数の親日国です
- ✓ 豊かな自然と世界遺産があり、自然保護を肌で感じることができます  
さまざまな魅力をもつオーストラリアは感動の宝庫です。ここでしか出会えない動物、壮大な自然や文化など地球の歴史に触れることができる貴重な場所です。自然と共存することは、地球温暖化とは、絶滅危惧種について私たちがすべきことは？ など様々なテーマを与えてくれます。

## オーストラリアの基本情報

オーストラリア大陸には、約6万年前から先住民アボリジニが居住していました。18世紀ごろにヨーロッパ人の移住が始まり、その後、連邦政府が成立し、「国家」として誕生しました。以来、移民を受け入れながら多民族・多文化国家を形成し、「国家」としての発展を続けています。先住民や移民を含めて、すべての国民が平等であることを政府が公約し、現在では、多民族によるユニークな文化を形成する国家となっています。

国名	オーストラリア連邦 Commonwealth of Australia	日本との時差	東海岸+1時間 * サマータイムは+2時間 中央部+30分 西部-1時間
首都	キャンベラ【Canberra】	気候	北部は亜熱帯性気候 中部は砂漠性気候と亜熱帯性気候 南部は温帯性気候
人口	約2,660万人	電圧	0タイプ 電圧220-240V 50Hz
面積	769万2,024km <sup>2</sup> （日本の約20倍）	パスポート残存	帰国時まで有効なもの(ETAの場合)
公用語	英語		
宗教	キリスト教64%、無宗教19%		
通貨	オーストラリアドル【AUD】		

3

©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

3

QLD州の基礎データ	
州都	ブリスベン (Brisbane)
人口	約545万人(オーストラリア国内第3位) ・ブリスベン約262万人 ・ケアンズ約25万人
特長	・オーストラリアで2番目に大きな州であり、世界遺産の海 (グレートバリアリーフ) や Gondwana 多雨林など自然の魅力溢れる州 ・先住民アボリジニの歴史と文化に触れることが出来る施設が豊富
経済	石炭、牛肉等の一次産品、観光業、教育産業が州の主要産業である。友好団体、姉妹都市等を中心として、文化・経済・教育・スポーツなど多岐にわたる分野での交流が盛んに行われている。日本語学習者数は豪州内で最も多い。
歴史	1859年に成立
面積	173万平方キロメートル
電圧	220～240ボルト
QLD州の気候	年間を通じて比較的温暖です。ケアンズなど州の北部は熱帯性気候のため真夏の雨季は比較的雨が多いですが、乾季(4月～11月)は、暑さも和らぎ過ごしやすいです。ブリスベンなどの南部が亜熱帯気候で一年中暖かい、もしくは暑いです。

4

©2022 Meitetsu World Travel, INC

4



5



6

## ゴールドコースト 基本情報

# Gold Coast

州都ブリスベンの南約80kmにあり、車でおよそ1時間の距離。地名のとおり、南北に42kmにも及ぶ砂浜の海岸線が延々と続きます。国際的なホテルやホリデー・アパートメントなどが林立する観光地です。

年間晴天率が300日以上と天候に恵まれ、オーストラリアを代表する国際級リゾートとして、世界中から観光客を受け入れています。周辺にはテーマパークが点在し、溪谷や熱帯雨林などの観光素材も多いです。

**基本情報**

人口 : 約64万人  
 飲み水 : 水道水は飲めるが、ミネラルウォーターが望ましい  
 チップ : 原則なし  
 時差 : 日本との時差は+1時間

**気候**

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高気温	29	29	28	26	24	21	21	22	24	26	27	28
最低気温	21	21	19	16	13	10	8	9	12	15	17	19
降水量	97	143	86	81	107	52	29	34	28	60	98	113

亜熱帯気候に属し、年間晴天日300日、平均気温24℃とサンシャインシティの名にふさわしい陽光に恵まれた街です。ここ数年オーストラリアは異常気象に見舞われ、南東部は干ばつ、西部はサイクロンによる大洪水により大きな被害が出ています。

**アクセス**

南北に走る路線バスが24時間運行されており、10分～50分の間隔で走っています。クイーンズランド州の公共交通機関（電車・バス・フェリー）の共通カード「go card」を利用すると普通のチケットを購入するよりも約30%の割引料金が適用されます。道路はよく整備され、詳細な市街地図で番地・通り・地域（Suburb）が確かめられたら、目的地にはほぼ確実に到着できます。

参考資料：JATANAVI,オーストラリア教育旅行ガイド、オーストラリア旅行情報サイト  
 画像はイメージです

©2022 Meitetsu World Travel, Inc

7



8

行程		※現地 の 天候 や 事情 等 により スケジュール が 変更 になる 場合 が あり ます。	
月日	都市名・時間	内 容	
1	2025年 2/4 (火)	成田	17:00 成田空港集合 ~18:00 駒澤大学様カウンターを設置 (弊社担当が対応・受付・注意事項の説明等)  20:00発 カンタス航空 (またはジェットスター) にて、 空路オーストラリアブリスベンへ
2	2/5 (水)	ブリスベン ↓ ゴールドコースト	06:10着 ブリスベン空港到着 現地スタッフのお出迎え・到着時オリエンテーション ホストファミリーと合流、ホームステイ先へ 各自ホームステイ開始 ※月・金 (2食/朝・夕食) 週末 (3食/朝昼夕食付き)
3 4	2/6 (木) ~2/7 (金)	ゴールドコースト	オリエンテーション参加 (2/6 オンライン) オリエンテーション参加 (2/7 ゴールドコーストキャンパス)
5 6	2/8 (土) ~2/9 (日)	ゴールドコースト	ホストファミリーと過ごします (終日自由)
7 ~ 3 9	2/10 (月) ~ 3/14 (金)	ゴールドコースト	<b>Griffith English Language Institute (GELI)</b> <b>General Englishコース</b> <09:00~13:30 (20時間/週+5時間/週の自主学習)>  ※土日祝日はお休みです ※アクティビティは任意参加 (無料のもの・有料のものあり)
4 0	3/15 (土)		ホームステイチェックアウト 指定場所集合・専用車にてブリスベン空港へ、帰国の途へ 07:20着 09:20発 カンタス航空 (またはジェットスター) にて、空路日本へ 17:30着 成田空港到着・入国手続き  プログラム終了後のアンケート実施についてのご案内 (弊社社員より) 後、解散

画像はすべてイメージです

9

©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

9

Griffith English Language Institute (GELI)  
General Englishコース (09:00~13:30 (20時間/週+5時間/週の自主学習))

## ① 留学生サポートが充実

9,000人の留学生が130か国から集まっており、オーストラリアでも最大規模の留学生を抱える大学です。そのため、留学生のサポートが充実しております。

留学生向けのアドバイザーが在籍しており、オーストラリアでの生活から大学内の学業に関する問題まで様々な点で助けてもらうことができます。

場合によっては、大学内やローカルコミュニティにおいて人の紹介も行ってもらえます。

10

Griffith English Language Institute (GELI)  
General Englishコース (09:00~13:30 (20時間/週+5時間/週の自主学習))

## ② 世界最高水準の大学

グリフィス大学は世界ランキングで上位2%である世界最高水準の大学です。世界水準の研究、教授の豊富な知識、業界とのコネクションがございます。

一方、設立50年と大学としては新しいが特徴です。歴史を尊重しながらも、それに囚われることなく変化の激しい生徒・業界・コミュニティーのニーズに応える柔軟性を持っている大学です。

環境科学、歯科技術、フォレンジック・サイエンスなど様々な専攻をオーストラリアで初めて開講してきました。

オンライン教育もいち早く取り入れており、20年以上の実績がございます。

11

## 研修先・研修内容

※現地 の天候や事情等によりスケジュールが変更になる場合があります。

### Griffith University Gold Coast Campus

Parklands Dr Southport QLD4222  
<https://www.griffith.edu.au/international/griffith-english-language-institute>

グリフィス大学は、オーストラリア内に6つのキャンパスをもつ大学です。(※今回ご案内させて頂くのはゴールドコーストキャンパスです)  
 ゴールドコースト空港からバスで約1時間。サーファーズパラダイス周辺から車で20分程離れた所にあります。大型ショッピングモ  
 ール、オーストラリアフェアへは車で10分程の距離です。路面電車も走っており、交通の便が良いのも魅力のひとつです。  
 最先端を誇る設備環境で、あらゆる分野の教育や研究を受けることができます。また様々な運動環境を整えた設備、カフェやレストラ  
 ンなど、充実した大学生生活を送るための環境が整っています。2013年にはGriffith Health Centre (グリフィスヘルスセンター)、  
 2014年にはグリフィス・ビジネススクールが設立され、成長と発展を遂げています。

画像はすべてイメージです 12 ©2022 Meitetsu World Travel, Inc

12

## 研修先・研修内容

※現地 の天候や事情等によりスケジュールが変更になる場合があります。

### Griffith English Language Institute (GELI)

#### General Englishコース (09:00~13:30 (20時間/週+5時間/週の自主学習))

Griffith English Language Instituteはグリフィス大学付属語学学校で、進学を目指す方、短期間勉強したい方、いずれも積極的に受け入れ  
 を行っています。General Englishコースは5週間1セットのコースで、コース開始前にレベル分けテストを実施、レッスンはレベル1から6  
 までのクラスに振り分けられます。レベル1~4ではスピーキング、リスニング、リーディング、ライティング、文法、ボキャブラリー、発  
 音など日常的なコミュニケーションに必要な語学力を伸ばします。レベル5・6ではコミュニケーション能力をさらに向上させ、仕事や進学  
 に役立つスキル習得をめざします。

### 2025 start dates

Orientation	Classes start
2 & 3 January	6 January
<b>6 &amp; 7 February</b>	<b>10 February</b>
13 & 14 March	17 March
17 April	22 April
22 & 23 May	26 May
26 & 27 June	30 June
31 July & 1 August	4 August
4 & 5 September	8 September
9 & 10 October	13 October
13 & 14 November	17 November

### Sample class timetable

Day/Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9-10 am	Language for communication				
10-11 am	Language for communication	Language for communication	Language for communication	Language for communication	Grammar and Vocabulary
11-11:30 am	Break	Break	Break	Break	Break
11:30 am-12:30 pm	Language for communication	Listening and speaking	Writing	Reading	Listening and speaking
12:30-1:30 pm	Current Affairs	Reading	Class reader	Listening and speaking	Spelling and pronunciation

※無料または低料金のアクティビティあり。現地にて各自で申込

画像はすべてイメージです 13 ©2022 Meitetsu World Travel, Inc

13

7



14



15



16



17

名鉄観光  
MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

## ホームステイって？

●ホームステイの醍醐味とは？

- ①英語力上達のスピードUP!
- ②その国の文化・日常を体感できる!
- ③大切なつながりができる!

Welcome!!

画像はすべてイメージです

18

©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

18

名鉄観光  
MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

## ホームステイって？

ホームステイは、ホテルや学生寮などに宿泊するのとは違い、「ファミリーの一員として海外の家族の中で一緒に生活する」ということです。生活を共にすることで、生活習慣や文化の違いを実体験することができます。時にはカルチャーショックを受けることもありますが、ホストファミリーとの生活とコミュニケーションを通して、言葉だけではなく多くのことを学ぶことができる貴重な体験です!

●ホームステイの醍醐味とは？

英語力上達のスピードUP!	その国の文化・日常を体感できる!	大切なつながりができる!
ホストファミリーとして私たちが受入れてくださる方は、たとえ片言でも、話そうという気持ちがあればしっかり聞いて涙み取るうとしてくれます。今日あったことを話したり分からないことを尋ねたりする中で、教科書には載っていないような <b>自然な生きた英語表現</b> を学ぶことができ、英語力はぐんぐん伸びていきます。	現地の人たちと一緒に生活することはその国の日常を知る1番の近道です。そんな絶好の機会となるのが「ホームステイ」。生活習慣や食べ物・調理方法など様々な文化の違いを肌で感じることができます。そしてその実体験はいつまでも心に残り、伝えていくことができます。	語学学校でのレッスンや観光などだけでは他国からの留学生と知り合うことはできても地元の知り合いができないのが残念なポイント。ホームステイをすることで、ホストファミリーはもちろん、ファミリーの友人、知人と友達になることができるのは貴重なチャンスです。

Welcome!!

●ホームステイ選定に関する注意事項

- ✓ホストファミリーの人種・家族構成・宗教・職業等は選べません。子供たちが独立しているシニア層の家庭も多くあります。
- ✓動物アレルギーがある方は事前にご申告頂く事で該当の動物がないファミリーの選定に努めます。  
※外でのみ飼っている、という家庭になる場合もあります。
- ✓ホームステイ先が決定する時期は出発の1週間前くらいです。2-3日前に決まる場合、また家庭の事情で急遽変更になる場合もございます。

画像はすべてイメージです

19

©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

19



**準備して頂きたいもの  
(参加決定後)**

24



**まず最初に申請するもの  
(個人で申請)**

25

## パスポート

参照：[https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/pass\\_2.html](https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/pass_2.html)

外務省 パスポートの申請から受領まで のページを確認してください。令和5年3月27日より、一部地域ではオンライン申請も可能になりました。

**必要な書類**

- (1) 一般旅券発給申請書 1通 (18歳未満の方は、5年有効なパスポートしか申請できません。)
- (2) 戸籍謄本 1通 (申請日前6か月以内に作成されたもの)
- (3) 住民票の写し 1通  
(必要となる方)  
(ア) 住民基本台帳ネットワークシステムの利用を希望されない方  
(イ) 住民登録をしていない単身赴任先や就学先等の都道府県で申請される方 (この場合、都道府県によっては対応が異なりますので、詳細は申請先のパスポートセンターにて確認ください。)
- (4) 写真 1葉  
縦45ミリメートル×横35ミリメートルの楕円形で、無背景(無地で淡い色)の写真。  
申請日前6か月以内に撮影されたもの。  
無帽で正面を向いたもので、顔頂からあごまでが34プラスマイナス2ミリメートルであるなど申請書に記載されている規格を満たしていることが必要です。  
写真の裏面には申請者の氏名を(表面に文字が浮かび出ないように単正に注意して)記入してください。  
(注) ご記入の際は裏面にインクがにじまないように、また凸凹が出ないようにご注意ください。

- (5) 申請者本人に間違いのないことを確認できる書類  
(有効な書類の原本に限ります)  
(個人番号(マイナンバー)制度の開始に伴い平成27年10月5日以降に住民登録をしている市町村から送付された「通知カード」については、本人確認書類として使用できませんのでご注意ください。  
(ア) 1点で良い書類(一部のみ掲載)  
マイナンバーカード(個人番号カード。通知カードは不可。)、運転免許証、船員手帳など  
(イ) 2点必要な書類(ア)の書類がない場合)  
AとBの各1点、又はAから2点を提示してください。  
書類一覧  
A健康保険証、国民健康保険証、共済組合員証、船員保険証、後期高齢者医療被保険者証、国民年金証書(手帳)、厚生年金証書、船員保険年金証書、恩給証書、共済年金証書、印鑑登録証明書(この場合は登録した印鑑も必要です)等  
B次の内写真が貼ってあるもの  
学生証、会社の身分証明書、公の機関が発行した資格証明書等

住民登録をしている都道府県のパスポート申請窓口で申請してください。申請から受領までに、通常1週間程度(土・日・休日を除く)かかります。

●申請書の代理提出について  
申請者が配偶者、二親等以内の親族、その他の代理人に依頼して申請書を提出する場合においても、申請書に申請者本人が記入しなければならない事項がありますので、本人記入の上、パスポート申請に必要な書類とともに各都道府県のパスポート申請窓口へ提出して申請を行ってください。  
代理人についても、本人確認書類が必要となりますので、持参してください。  
代理人による提出が認められない場合もあります。詳しくは各都道府県のパスポート申請窓口にご相談ください。また、代理人による申請書提出を行った際、パスポート申請窓口において、申請者本人による確認を求められる場合には、申請者本人が窓口に向向くようにしてください。

**パスポートを受け取る時は次のものを持って、本人が必ず交付(申請)窓口に行ってください。**

- (1) 申請の時に差された受理票(受領証)
- (2) 手数料(必要額の収入証紙及び収入印紙を受領証に貼付してください。)

26

## パスポート発給申請の手数料

(※外務省公式HP参照 2024.04)

パスポート(旅券)発給申請の手数料			都道府県手数料/ 収入証紙	国の手数料/ 収入印紙	合計
一般旅券発給申請	10年間有効	通常	2,000円	14,000円	16,000円
		過去5年以内に申請した 前回旅券が未交付失効した 場合	4,000円	18,000円	22,000円
	5年間有効 (12歳以上)	通常	2,000円	9,000円	11,000円
		過去5年以内に申請した 前回旅券が未交付失効した 場合	4,000円	13,000円	17,000円
	5年間有効 (12歳未満)	通常	2,000円	4,000円	6,000円
		過去5年以内に申請した 前回旅券が未交付失効した 場合	4,000円	8,000円	12,000円
残存有効期間同一旅券	通常	2,000円	4,000円	6,000円	
	過去5年以内に申請した 前回旅券が未交付失効した 場合	4,000円	8,000円	12,000円	

[https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/page22\\_003986.html](https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/page22_003986.html)

27



28

## 電子渡航認証 (Australian ETA)

手順書をお読みいただき、各自で申請

観光、知人・家族の訪問、出張・業務の目的でオーストラリアへ渡航される日本パスポートをお持ちの本人は「オーストラリアETAアプリ」を通して[ETA \(電子渡航許可\)](#)を申請しなければなりません。  
「オーストラリアETAアプリ」はアップルストアやグーグルプレイストアから無料でダウンロードできます。

### 【申請する時期】

- > 申請して問題が無ければ12時間以内に許可の通知がメールで届きます。
- > 許可が届いた日から1年間有効、何度でも利用できます。
- > 申請時期は個々の判断で結構ですが、余裕をもって申請されることをお勧めいたします。
- > また許可の通知メールにはPDFが添付されて届きますので、情報共有のため当社にご提出いただきます。(印刷したものを提出)

### 【準備するもの】

- > スマートフォンにアプリをダウンロード(無料でダウンロードできます)
- > パスポート
- > 現住所・電話番号・メールアドレス
- > 現地での連絡先・住所・担当者名(※研修校の情報をお渡します)
- > クレジットカード

ご本人名義でなくてもOKです。支払方法はクレジットカードの他、Apple Pay(iPhoneの場合)選択可

AustralianETA  
Department of Immigration  
1800 015 354  
www.eta.immi.gov.au

29
©2022 Meitetsu World Travel, Inc

29

## お金・スマートフォン・モバイルWi-Fi

---

**お金の持って行き方：現地通貨とカード、両方をお持ちいただくことをお勧めします。**

日本よりもキャッシュレス文化が進んでいます。  
クレジットカードの家族カードがある方は、VISA/MC/AMEXであれば色々な所で利用できます。

お持ちでない方には、「キャッシュパスポートプラチナ」もしくは「トラベックスマネーカード」をお勧めします。  
キャッシュパスポートは使用予定の方（＝生徒様）名義でお申込をされる際、ご本人の身分証明として顔写真・お名前などの情報・現住所が1つで分かるものとしてマイナンバーカード、および保険証が必要となります。（生徒手帳・パスポートは不可）  
指定の口座に日本円で振り込みをしておくことで、生徒（学生）様が現地でカード決済ができるようになります。現地のATMで現金を引き出すこともできます。  
マネーカードについてもキャッシュパスポートと似た機能がありますが、現地ATMで現金を引き出すことはできませんので、短期滞在の方には向きませんが、中長期の留学の方には向きません。店舗受け取りとなりますが発給まで時間がかからないのが利点です。  
他、「かぞくのおさいふ」など、電子決済ができるものを準備してください。

**スマホの使い方：いくつかの方法をご紹介します。**

① **今現在お使いのスマホは契約はそのまま、海外では「機内モード」設定、Wi-Fi環境下でのみ利用する**  
多くのステイ先・宿泊先・研修先ではWi-Fiがつかえるようになった現代ですが、Wi-Fi環境有無をホームステイや研修先選択の条件にはしていません。この方法を選ばれる場合は、通学途中や外出中など通信ができない状況になる場面が出ますので、別途モバイルWi-Fiをレンタルするなどの方法もご検討ください。

② **現在お使いの端末（SIMフリー）⇒海外対応SIMを申込、現地で切り替える**  
現地滞在中は日本で利用していた携帯電話番号・キャリアメールは使えなくなります。新しい契約の上で利用する、ということです。  
事前に日本で海外対応のSIMカード（もしくはeSIM）を購入しておくこともできます。  
（SIMには現地電話番号あり、なし、や千円数、日数などタイプが色々あります。またeSIMではなく、SIMカードを物理的に入れ替える場合は、現地では引き抜いたSIMカードを絶対に紛失しないよう注意が必要です。）

③ **今お使いのスマートフォンを海外でも利用可能にする契約方法もあり**  
（携帯電話会社へご相談ください）

ホームステイの場合、ホストファミリーとの連絡方法は現地到着後に確認しましょう。LINEはほぼ使われていません。  
テキスト（＝日本でのショートメッセージ）を使いたいというホストファミリーもいますが、双方、現地で使える電話番号がないと使えません。  
WhatsApp（＝海外で普及しているLINEと同じようなアプリ）を日本出発前に入れておき、ホストファミリーとの連絡はWhatsAppで行えるようにする、とされる方も多い傾向にあります。

30
©2022 Meitetsu World Travel, INC

30

## お金・スマートフォン・モバイルWi-Fi

---

**モバイルWi-Fi（レンタルWi-Fi）って？ ※例：GLOBAL WiFiの場合**

レンタルすると写真のようなバックを契約期間、自由に使うことができます。  
いつでもどこでもWi-Fi環境を手に入れることができます。

\* 充電器・変換プラグ・モバイルバッテリー付のバックの場合、説明書なども含めて450-500gほどありました。空港受取で機内手荷物で持参する方は、機内手荷物の重量制限を事前に確認、余裕を持たせるようにしてください。

**海外対応のSIMって？**

普段、国内用のSIMによってモバイル回線を利用しているのと同じように、海外対応のSIMに切り替えることで、渡航先で現地のモバイル回線を利用した通話や通信が行えるようになります。モバイルWi-Fiと違い、自分のスマホ1台でOKなこと、常時接続の状態で行えること、返却不要などの利点があります。

**【利用条件】**  
今お使いの国内用SIMから海外対応のSIMへ切り替えるにはSIMロックが解除されたスマートフォンである必要があります。  
また、iphone以外の場合は利用国の周波数帯に自分のスマホの周波数が適合しているかの確認が必要です。

**【申込み場合】**  
事前に千円数・利用日数が定められたプリペイド式の海外対応SIMをご案内いたします。  
現地で利用できる電話番号があるプラン・無いプラン/物理的SIMカード（\*イメージ図参照）・eSIMがありますので、その中からご希望のプランをお選びいただけます。

**プリペイドSIMのメリット**

- ★ **“自分のスマホ”で、海外の携帯回線を利用！**  
※ 海外対応のSIMで海外で利用可能なSIMは、海外の携帯回線としてご利用いただけます。
- ★ **Lineなどのアプリやブックマーク、電話帳などそのまま利用！**  
※ アプリなどは、新しくご利用のSIMに再インストールが必要です。
- ★ **海外モバイルデータが利用できるので、WiFiルーターは必要はなし！**  
※ 受取の海外対応SIMで、海外で利用可能なSIMは、海外の携帯回線としてご利用いただけます。
- ★ **デュアル対応スマホなら、日本の電話回線と同時に利用可能！**  
※ 海外で、日本に帰国する際、海外のSIMと日本のSIMを同時に利用可能です。
- ★ **万が一のトラブル時も、日本語による安心のカスタマーサポート！**  
※ 24時間日本語対応のサポートセンターがご利用いただけます。

(例) 名鉄観光提携会社 株式会社Platform Japanの場合（料金は電話番号が異なるタイプのSIM・8-10daysの場合）

Taiwan Data SIM	USA Data SIM	USA Data SIM 2GB	Singapore Data SIM	Australia Data SIM
5 GB/10days 100% 海外データ通信	5 GB/10days 100% 海外データ通信	2GB/8days 100% 海外データ通信	5 GB/8days 100% 海外データ通信	5 GB/10days 100% 海外データ通信
価格：千円 送料：千円 ※ 送料は別途 ※ 送料は別途				
US\$36	US\$36	US\$36	US\$29	US\$29

31
©2022 Meitetsu World Travel, INC

31

▶▶▶

## お薬を持参される方・持病等ある方

**別紙・お薬を持参される方への紙面をご確認ください。**

**取得された方：**

**原本は必ず、  
本人が現地へ持参  
弊社にはコピーを提出してください**

32
©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

32

▶▶▶

## たびレジ登録のすすめ

参照：<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>

**「たびレジ」とは、外務省から渡航先の最新の安全情報を日本語で受信できる海外安全情報配信サービスです。事前に登録されることをおすすめします。**

4つの安心

安心1

**出発前から  
旅先の安全情報  
入手！**

「○○地区では外国人旅行  
警告が出たみたいだから多  
角しています！」

安心2

**旅行中も  
最新情報を  
受信！**

「○○地区では外出禁止令  
が発表されました！」

安心3

**現地で事件・事故に  
巻き込まれても  
素早く支援！**

「旅先に連れていか  
れませんか？」

安心4

**日本にいても  
世界の最新情報を  
入手！**

● 火山地区で地震が発生！  
● ××国で感染症が流行！

受信一例

海外渡航者のための  
現地の緊急事件・事故の  
情報を受信

任意の国・地域に  
イベント・行事の開催  
情報を通知

外務省海外安全ホームページの  
最新情報の配信

登録・詳細は  
「たびレジ」で  
検索！

33
©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

33

17



34

## 危機管理

日本より安全な国は無い。そう思ってください。

だからといって、必要以上に怖がると海外渡航はできません。  
万が一に備えてしっかり対策を調べたり、準備をしておきましょう！

【渡航先でトラブルにあわないために・・・】

- 自分の身は自分で守る
- 命の次にパスポートが大切
- 目立つ行動はしない
- 派手な服装、ブランド品を身につけない
- たびレジを登録しておく

【盗難被害等のトラブルにあった場合】

警察に被害の事実を届け、ポリスレポートを受け取る。という作業をする必要があることを覚えておきましょう。**被害の対象が海外旅行保険で補償される場合、されない場合がありますので、まず保険にしっかり加入、その上で手続きの手順を確認しておくことが大切です。**

例：クレジットカードが盗まれた ⇒ ただちにクレジット会社へ連絡・利用中止手続き  
強盗の被害にあった ⇒ 軽い症状でも後遺症が残ることもあるので早めに病院へ

画像はすべてイメージです

35

©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

35



**危機管理**



**【健康管理について】**

- 渡航先の気候にあった服装を準備していきましょう。
- 十分な睡眠と休養を取りましょう。
- 医薬品を日本から持参する場合、市販の薬は未開封の状態でご用意頂くことをお勧めいたします。また医師から処方された薬に関してはかかりつけ医からの英文診断書・薬剤情報証明書を取得しましょう。（原本は持参・コピーをご提出ください）



**【ケガや病気について】**

- ケガや病気をした際は必ず引率の先生・ホストファミリー・現地スタッフなど現地に対応できる大人の方に知らせ、指示を受けるようにしてください。
- 現地のクリニックを利用した際は、保険の補償対象に該当する場合、帰国後に保険金請求をしていただくこととなりますので、必ず診断書・領収書を受け取ってください。事前に保険申請手順を確認しておくといでしょう。キャッシュレス対応可のクリニックで受診した場合は、帰国後の手続き等は不要です。

**※海外旅行保険証書は忘れずに現地に持参することが重要！、ということ覚えておきましょう。**

36

©2022 Meitetsu World Travel, INC

36



ホームステイについて

～日本と海外の違いいろいろ～

37

▶▶▶

## ホームステイって？



ホームステイは、ホテルや学生寮などに宿泊するのとは違い、「ファミリーの一員として海外の家族の中で一緒に生活する」ということです。生活を共にすることで、生活習慣や文化の違いを実体験することができます。時にはカルチャーショックを受けることもありますが、ホストファミリーとの生活とコミュニケーションを通して、言葉だけではなく多くのことを学ぶことができる貴重な体験です！

**●ホームステイの醍醐味とは？**

英語力上達のスピードUP!	その国の文化・日常を体感できる！	大切なつながりができる！
<p>ホストファミリーとして私たちを受け入れてくださる方々は、たとえ片言でも、話そうという気持ちがあればしっかり聞いて涙み取るうとしてくれます。今日あったことを話したり分からないことを尋ねたりする中で、教科書には載っていないような<b>自然な生きた英語表現</b>を学ぶことができ、英語力はぐんぐん伸びていきます。</p>	<p>現地の人たちと一緒に生活することはその国の日常を知る1番の近道です。そんな絶好の機会となるのが「ホームステイ」。生活習慣や食べ物・調理方法など様々な文化の違いを肌で感じることができます。そしてその実体験はいつまでも心に残り、伝えていくことができます。</p>	<p>語学学校でのレッスンや観光などだけでは他国からの留学生と知り合うことはできても地元の知り合いができないのが残念なポイント。ホームステイをすることで、ホストファミリーはもちろん、ファミリーの友人、知人とも友達になることができるのは貴重なチャンスです。</p>

**Welcome!!** 

**●ホームステイ選定に関する注意事項**

- ✓ホストファミリーの人種・家族構成・宗教・職業等は選べません。子供たちが独立しているシニア層の家庭も多くあります。
- ✓動物アレルギーがある方は事前にご申告頂く事で該当の動物がいないファミリーの選定に努めます。  
※外でのみ飼っている、という家庭になる場合もあります。
- ✓ホームステイ先が決定する時期は出発の1週間前くらいです。2-3日前に決まる場合、また家庭の事情で急遽変更になる場合もございます。

画像はすべてイメージです

38

©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

38

▶▶▶

## 日本と海外の違いいろいろ（ホームステイ先で）



日本と海外では文化や習慣は当然違いだらけです。日本の常識や固定概念に縛られていると「日本ではこうなのに！！」と不満が出てしまうかもしれません。郷に入っては郷に従えです。この国ではこういうかんじなんだな、と受け入れて歩み寄れるかどうか、が海外生活を楽しく過ごすためのコツです。海外では思い通りにならないこと、うまくいかないことばかりです！

**シャワー・お風呂場**  
浴槽自体がない家庭も少なくありません。シャワーだけ？え？？となるかもしれません。海外では水は大変貴重で、ステイ先でも10分以内で出てね、と言われる場合もあります。お湯も一定量を使い切ると水しか出なくなってしまうケースもあります。水の使い過ぎには十分注意しましょう。

**靴**  
近年は靴を脱いで過ごす外国人もいますが、たいてい家は土足！！室内でもリラックスして履けるようなサンダルなどがあると便利です。

**洗濯**  
外に洗濯ものを干す習慣が無い家庭が多いです。洗濯機で洗濯、そのまま乾燥機へ。洗濯自体も毎日行うケースは稀かもしれません。  
※乾燥機はニットなど縮むこともありますので要注意！

**ドア**  
家庭にもよりますが、基本的にトイレや洗面所、自室も使っていないときは開けっ放しにするのが通常です。自室でドアを閉める＝勉強中、就寝中、着替え中など部屋に入ってほしくないとき。となります。

**食事（料理）**  
日本ほどしっかりと食事を出している家庭は海外では少ないでしょう。朝は勝手にシリアルやパンを出して食べるスタイルだったり、夕食もレンジでチン！の冷凍食品で済ませることもあります。家庭により味が付けもシンプルで日本人からすると物足りなく感じってしまうこともあるでしょう。量が多い、じゃがいもばかり、というケースもよく聞きます。






画像はすべてイメージです

39

©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

39

## 日本と海外の違いいろいろ（ホームステイ先で）

**卵**  
日本では卵は傷みやすいもの、というイメージが強く、6個入りや多くても10個入りのパックが一般的ですが、海外ではタース（12個や24個）で売られていることが多く、1か月（家庭によりですがもっと長期間）ほど冷蔵庫で保存していることがあります。生や半熟で食べる習慣が無いからです。

**照明**  
なんだか暗い・・・と思われる方もいらっしゃるかも？  
間接照明を採用している家庭が多く、天井にはなにもついていない、スタンドを各所に設置、というケースが多いです。

**食器洗い**  
シンクに水をためて、洗剤を入れて、つけ置き。しばらくしたら、あまりすすがずに終わり！なんてことも。

**就寝時間**  
意外と早い！！と思われるかもしれませんが、21時22時までには就寝するファミリーも多くなります。

**手伝い**  
家族みんなで料理の準備や後片付け、洗濯、掃除等の家事を分担することが多いです。

**察する？**  
日本人のように、「察する」ということはしません。悪気があるわけではないのです。言葉にしなければ伝わりません。「謙虚」や「遠慮」は捨ててしまってもいいくらいです。自分の思いは感謝も不満も心配事もすべてしっかりと言葉にしましょう。あいまいな返事や、分かっていないのについて「Yes」と答えるのはNGです！！

画像はすべてイメージです

40

©Travel, Inc

40

## お土産・食べ物の持ち込みについて

**ホームステイをする場合、ファミリーにお土産は必要?? 自分用に食べ物は持って行っていい?**  
お土産の文化はほぼありませんので、到着してすぐに「はい、どうぞ」という風に渡すと違和感を持たせてしまうかもしれません。高価なものはファミリーも気兼ねしてしまいますのでお控えください。ご自身の写真や家族の写真、得意なものが紹介できるようなもの、など、お土産でなくても十分です。

何か渡したい場合は、和風なポストカードやメッセージカード、などでもよいと思いますし、自分の好きなメーカーのボールペンやかわいらしいメモ帳や付箋なども良いと思います。高価でないもの、海外への持ち込みに関して止められる要素がないものが良いでしょう。

渡すタイミングは自由です。滞在中にファミリーとお話をしている中で渡しても良いでしょうし、帰り際にありがとうの意をこめて渡す、でも良いでしょう。

なお、お菓子や食べ物を渡したい場合は、事前に渡航先の持ち込み制限等、確認してください。自分用になにか持って行きたい場合も同様です。  
(ファミリーによっては宗教上や健康維持のため、アレルギー、その他の理由で口にしていないものもありますので、「押しつけ」にならないよう注意してください)

物の場合でも、蜜蜂製品、わらなどを使った包装、木製の製品、工芸品、木製の食器、植物製品（例：漆塗りの食器、箸、笛、正月のお飾りなど）は検疫の場面で止められる要素があります。きちんと申告し、検査の結果問題が見つからなければ持ち込めますが、消毒等の処理が必要となる場合があります。

**例：オーストラリア**  
オーストラリアは固有の動植物の保護や環境維持のため、厳しい検疫措置を実施しています。害虫や病原体の侵入を防ぎ、オーストラリアの環境および動植物や人々の健康を守るためには、検疫が必要です。

オーストラリアに入国される際に植物、動物、動植物でできた物品、特定の食品（例：乳製品、魚・魚製品、蜂蜜、肉・肉製品等）をお持ちの場合は、機内で配られる入国カードの該当欄に印をつけて必ず申告が必要。すべての原材料に完全火の通った市販のビスケットやケーキ、植物性の原材料のみを含む市販の種類の食品は、申告する必要はありません。  
(Australian Embassy Tokyo 在日オーストラリア大使館 公式HPより)  
[https://japan.embassy.gov.au/tkyojapanese/quarantine\\_jp.html](https://japan.embassy.gov.au/tkyojapanese/quarantine_jp.html)

**例：アメリカ**  
US C.B.P公式HPでは持ち込み禁止品目として以下を挙げています。  
アブサン（ヨーロッパで製造されている薬草系リキュール的一种）、アルコール飲料、自動車、生物製剤（遺伝子組換え技術や細胞培養技術を用いて製造された薬剤）、セフミック食品、文化財、軍事用途品、犬猫の毛皮、麻薬関連器具、銃器、魚、野生動物、食品、果物と野菜、剥製、金、ハイチ産の動物皮ドラム、薬、禁輸国（キューバ、イラン、ミャンマー、スーダンからの持ち込み）、ペット、植物と種子、土

※多くの調理済み食品は持ち込み可能です。ただし、アフリカの野生動物から作られたプッシュミートや、パイオン、スープミックスなど、肉類を含むほとんどすべてのものは認められません。調味料、酢、油、香辛料、蜂蜜、コーヒー、紅茶は原則的に認められます。米には虫がつくことが多いので、米国への持ち込みは避けたほうがよい。また、輸入食品の中には、米国食品医薬品局（FDA）の規制を受けるものもあります。  
<https://www.cbp.gov/travel/international-visitors/agricultural-items>

41

©Meiji Railway Tourism, Inc

41



42

## 日本と海外の違いいろいろ（外出先で）

---

**トイレ**  
日本とは違い、ショッピングモールなどのトイレは個室をすべて覆う形のドアではなく、床から20センチくらいは空いています。

日本にも近年ではCOSTCOなど海外から進出したショッピングセンターなどがありますので、見かけられたことがある方もいらっしゃるかと思います。犯罪防止の目的と、空室かどうかすぐわかる、という利点もあります。公衆トイレが有料、という場合もあります。

**チップ**  
チップの習慣がある国に行かれる場合は、それに慣れるまで少し時間がかかるかもしれません。

**レストランなど飲食店**  
食べきれなかった料理を持ち帰ることは普通です。  
To go box/doggy bag ください、という持ち帰り用のBOXや袋がもらえます。  
食品サンプル、は日本独特のもの。海外で見かけることはほぼありません。

**傘**  
人にもよりますが、大雨でない限り、あまり傘を使いません。折り畳み傘も日本のように色々なタイプが売られています。少しの雨ならフードをかぶったり、なにもせずに歩いたり。

**半袖???**  
こちらでも渡航される国にもよりますが、アメリカ・カナダ・オーストラリアなどの人気の留学先、冬の時期でも え?? そんな薄着?? という人を良く見かけます。逆にダウンジャケットを着ていて驚かせてしまう、ということもあります。体温が少し高いのかもしれない。

画像はすべてイメージです

43

©2022 Meitetsu World Travel, INC

43



## 日本と海外の違いいろいろ (外出先で)



**ミネラルウォーター**  
水道の水を直で飲むことをほとんどしない（できない・おススメしない）ため、スーパーに行くと大量にミネラルウォーターが売られています。ここで要注意！ミネラルウォーター＝炭酸水と思っている海外の方も多くいます。炭酸なしが良い場合は買うときに気を付けましょう。

節約されたい方は大きいサイズのミネラルウォーターを買い、マイボトルに入れるもしくは1度買った500mlペットボトルを使いまわす、などして持って行くといいでしょう。



**スーパーマーケット**  
COSTCOやIKEAなど、行かれたことがある方はわかるかもしれませんが、レジはベルトコンベア式。自分で商品を乗せて、乗せ終わったら、ここまでです、という目印にあるようレジの近くに置かれているバーを置きます。お会計が終わっていないのに、お菓子や飲み物を空けて先に食べてしまう？！なんて方もいます。これから払うんだからいいでしょ！ということのようです。

しゃぶしゃぶに適したようないわゆる「薄切り」も見かけません。たいていブロックです。



**自動販売機**  
路上に自動販売機、これは日本では当たり前ですが海外では当たり前ではありません！学校など、建物の中に飲み物やお菓子の自動販売機はあります。機械の中の商品やお金を強奪される危険性が高い点を挙げられるでしょう。次に買い物時の支払いをクレジットやデビットカードで済ませるのが主流の国では、紙幣や硬貨しか使えないタイプの自販機を流通させるのは難しいかもしれません。



画像はすべてイメージです

44

©2022 Meitetsu World Travel, INC

44



## 日本と海外の違いいろいろ (外出先で・その他)



**公共交通機関**  
日本と同様「Suica」「manaca」と同じような交通カードで乗車するタイプのものが多いです。小銭での乗車ができないケースもあります。時刻表も日本と同様ありますが、日本ほどきっちりとした時間配分で動いているわけではありません。遅れてやってくるでも良いように通学時は時間に余裕をもって出発することが大事。バスの場合、帰宅時は自分のステイする家の近くのバス停に近づいたらバスの中にあるボタンもしくは紐を引っ張って、降りる合図をだします。アナウンスは無い・聞こえづらいことのほうが一般的です。



**時間にルーズ??**  
全員がルーズ、というわけではありませんが、バスなどの交通機関も定刻に到着、出発が当たり前、1分2分遅れるとイライラ、というのは日本人だけではありません。遅れて当たり前なのです。



**ストライキ**  
日本ではほとんど見かけることがない「ストライキ」、海外では交通機関や市職員などが起こすケースがあります。特に交通機関のストライキは電車が運休したり、飛行機が欠航したりと生活に支障が出ることも。

**ランチブレイク・ホリデー・バカンス**  
おやすみをとても大事にしています。クリスマスから年末年始にかけて、アメリカやイギリスでは長期休暇を取る人が増えてきます。特にロンドンでは、12月25日に店舗や地下鉄、バスがすべてストップするそうです。



画像はすべてイメージです

45

©2022 Meitetsu World Travel, INC

45



46

**参加者決定後のオリエンテーションについて**

回数・内容について要相談（11・12・1月の計3回）

**計3回のオリエンテーション**

<p style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"><b>「 第1回 」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 旅行代金の支払い方法</li> <li>➢ パスポートの取得について</li> <li>➢ アプリケーションなどの書類説明</li> <li>➢ 現地概要（気候・服装・習慣）説明</li> <li>➢ アレルギー・持病・薬持参について</li> <li>➢ 電子渡航認証（eTA）申請の説明</li> </ul>	<p style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"><b>「 第2回 」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 安全対策</li> <li>➢ ホームステイの心構え</li> <li>➢ 電子渡航認証（eTA）申請の説明</li> </ul>
--	---

---

**「 最終オリエンテーション 」**

<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 電子渡航認証（eTA）申請最終確認</li> <li>➢ しおり・ガイドブック等配布・説明</li> <li>➢ 直前での現地情報・最終詳細確認</li> <li>➢ 持ち物チェック</li> </ul>	<p>など</p>
---	-----------

47

©2022 Meitetsu World Travel, Inc.

47