

駒澤大学日曜講座 「はじめての坐禅」

- ★ 坐禅をしたことがない
- ★ 一度だけ坐禅を体験してみたい
- ★ 本格的な坐禅堂で坐禅を試してみたい

そのような方のために、

入門講座として「はじめての坐禅」を開催いたします。

日時：2018年10月14日(日)

11月11日(日)

2019年 2月24日(日) いずれも11時15分～12時45分

会場：駒澤大学駒沢キャンパス 禅研究館3階303教場集合

会費：500円/1回 (日曜講座会員および高校生以下は無料)

申込：事前申込みは不要です。

11時15分までに、会場に直接お越しください(時間厳守)。

服装：坐禅のできる服装(ゆったりとしたズボン、広がりやすいスカートなどで、華美でないもの。ジャージ、作業衣はご遠慮下さい)。更衣室をご利用いただけます。

※ 駒沢キャンパスには駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※ 駒澤大学日曜講座は、昭和37年に発足しました坐禅と講義による公開講座です。

日曜講座に入会を希望される方も、あらかじめ「はじめての坐禅」に参加されることをお勧めします(「はじめての坐禅」に出なくても、日曜講座に入会することは可能です)。

【お問い合わせ】

駒澤大学(深沢校舎事務室 公開講座係)

〒154-8525世田谷区駒沢1-23-1 TEL03-3702-9625(平日9:00~17:00 ※12:30~13:30を除く)

www.komazawa-u.ac.jp/lifelearning/sunday-lecture/