

会場：駒澤大学駒沢キャンパス1号館404教場／Zoomでも同時配信

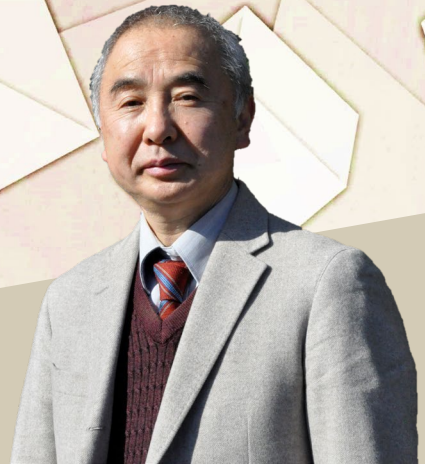
11月18日(金)

16:20よりハイブリッド方式にて開催!

# 仏教の瞑想と マインドフルネス研究 ～その広がりを中心として～

講演者：  
東京大学大学院人文社会系研究科

袁輪顕量 教授



専門は印度哲学・仏教学。近年は瞑想に関心を持ち、心理学・脳科学分野の研究者とのコラボレーションを通じて、仏教学の現代的意義についても考察を深めている。近著に『仏典とマインドフルネス 負の反応とその対処法』（臨川書店）、『こころの時代 宗教・人生～瞑想でたどる仏教：心と身体を観察する』（NHK出版）などがある。

❖対面・オンラインとも、下記方法でお申し込み下さい!

- 参加申込みは右のQRコード、もしくは駒澤宗教学研究会のWEBサイトから11月15日(火)中にお済ませください。
- オンライン参加者には16日中にZOOMの接続情報をお送りします。
- なお対面・オンラインの定員をそれぞれ100名迄とさせていただきます。

