

Know

347

2021.4.8

駒澤大学学園通信[ノウ]



STUDY HACKS 2021

スタディハック

✿ ご入学おめでとうございます

✿ 入学を祝して ✿ 新任教員の紹介 ✿ Koma Bori 駒掘ッ!

STUDY HACKS

スタディハックス

2021

これが“イマドキ”の勉強法!
オンライン受講のポイントや役立つツールなど、
すぐにでも取り入れたい学習方法を紹介します!

#05 STUDY HACKS

駒澤大学の恵まれた環境を最大限活用して勉強します!



仏教学部
禅学科
4年
齋藤 寛流
Saito Kanryu

- オンラインで受講する際の工夫や気をつけていることは
通信環境に気をつけ余裕をもって準備をしています。聞き逃した箇所はもう一度聞けるという利点を活用し、疑問はC-Learningという授業システムの質問機能で直接先生に質問をしています。
- 勉強時に役立つツールやデバイスなどはありますか
図書館はよく利用しています。オンライン授業では「駒澤大学学術機関リポジトリ」を活用しました。論文をたくさん読むと専門の内容はもちろん、文章の書き方もわかりレポートが捗ります。また、先生に積極的に質問し知識やアドバイスをいただくことをおすすめします。
- 履修登録時の工夫や意識していることは
履修は集中できるよう1日3コマとしました。平日は自由な時間を作ってあと課題が重なった時に助かります。あとは、友人からの授業の情報を参考にすると苦手に感じる事なく授業を受けられると思います。
- リラックス方法や自身のご褒美にしていることは
大変な課題を終えた時など、自分の許せる範囲でお金を使いストレス解消しました。

#04 STUDY HACKS

試験が終わったらご褒美にディズニーに行く!



経済学部
経済学科
4年
岡 美咲希
Oka Misaki

- オンラインで受講する際の工夫や気をつけていることは
授業に合わせて1週間の予定表を作り、規則正しい生活を心がけています。動画配信でもできるだけ時間割通りの時間に視聴し、課題やレポートは溜めずに提出しています。また自分の部屋を勉強に集中できる環境にしています。
- 勉強時に役立つツールやデバイスなどはありますか
計算することが多く、電卓は必須で関数電卓もよく使っています。Excelを使用することも多いです。
- 履修登録時の工夫や意識していることは
なるべく関連のある授業を履修します。そうすることで授業の理解が深まり、試験勉強の際に1つの授業の勉強がほかの授業の勉強にもなり楽になります。また、1日の間に連続で授業を履修しないようにし、空き時間で予習や復習、課題などを行っています。



#01 STUDY HACKS

付箋紙は必須! 達成感を得られます!



グローバルメディア・スタディーズ学部
グローバルメディア学科
3年
野原 三咲貴
Nohara Misaki

- オンラインで受講する際の工夫や気をつけていることは
たとえオンデマンドの授業であっても、必ず授業時間に受講するようにしています。そうすることで、課題を計画的に提出することができます。
- 勉強時に役立つツールやデバイスなどはありますか
付箋紙は必須です。課題や授業の予習の内容を付箋紙に書いて目に入るところに貼っておき、その課題が終わったら剥がすようにしています。小さな事ですが、付箋紙を剥がすことに達成感を見込めるのでおすすめです。
- 履修登録時の工夫や意識していることは
必ず履修しなければならない授業と、自分が興味を持っている内容についての授業とのバランスを大事にしています。自分が好きで選んだ授業をモチベーションにすれば、多少苦手なことも耐えられると思います。
- リラックス方法や自身のご褒美にしていることは
授業の合間や終了時には、AmazonプライムやYouTubeで動画を鑑賞し、リラックスして過ごしています。自分へのご褒美はコンビニスイーツです。甘いものを食べて幸せに浸っています。

#07 STUDY HACKS

オンラインではアプリのチャイムで時間管理!



法学部
政治学科
3年
野田 茜
Noda Akane

- オンラインで受講する際の工夫や気をつけていることは
対面授業の時よりも個人作業が増えるので、レジュメをより丁寧に読むことや、わからないことは調べるか、メールで先生に聞くことを意識しています。また、時間の管理は特に気をつけています。
- 勉強時に役立つツールやデバイスなどはありますか
対面授業ではチャイムに合わせて行動すれば良いのですが、オンライン授業は自分で時間管理をしなければならないので、毎日設定した時間にチャイムを鳴らしてくれる「学校チャイム」というアプリが役に立ちます。
- 履修登録時の工夫や意識していることは
入学時に配布された、自分の目指す職業に合った授業の表を元に履修を組んでいます。また、休息も大事だと思うので、できるだけ週に2日の休みができるように調整しています。
- リラックス方法や自身のご褒美にしていることは
勉強の合間には音楽を聴いて、短時間でリラックスできるようにしています。ご褒美にしていることは自宅で映画を見ることです。

#06 STUDY HACKS

将来に直結した学びがモチベーションになります!



文学部
歴史学科
日本史学専攻
4年
田中 悠太
Tanaka Yuta

- オンラインで受講する際の工夫や気をつけていることは
講義や課題は可能な限りその日に終わらせ、レポートは都度優先順位をつけて取り組み、期限の数日前には提出しています。
- 勉強時に役立つツールやデバイスなどはありますか
「ジャパンナレッジ」という辞書・事典サイトや、文献探しでは「駒澤大学学術機関リポジトリ」、Google Scholarなどを活用しています。また、通学時に考えが浮かんだ時はスマートフォンのメモを使います。デジタルがあまり得意ではないのでレポート作成の情報は手書き、スケジュール管理は手帳で行っています。
- 履修登録時の工夫や意識していることは
通学時間が長く夕方のアルバイトとの両立のため、同一講義がある場合は早い時間帯を選択します。また、1週間で分散した空き時間は課題や友人との時間にしています。



#03 STUDY HACKS

いかなる課題も妥協せず全力で取り組みます!



経営学部
経営学科
3年
ザキール イブネ
Zakir Ibna

- オンラインで受講する際の工夫や気をつけていることは
オンラインの利点を意識し、パソコンでノートをとることは欠かさずに行いました。手書きより短時間で書けるため、復習にも役立ちます。また、講義の録画が視聴できる授業では、試験前にも視聴し復習しました。課題作成にも時間をかけ入念に取り組みました。
- 勉強時に役立つツールやデバイスなどはありますか
ノートパソコンとスマートフォンで対応し、1年次からWord、Excel、PowerPointは覚えられました。資料作成などで必要なツールですので早くから慣れることが重要です。
- 履修登録時の工夫や意識していることは
シラバスを見て選びますが、興味のある科目が全体の半数を超えるので、バランスを考慮し、空き時間で役立つ科目や面白い科目を選んでいきます。また、抽選の科目は落ちても翌年カバーできるようにしています。



#02 STUDY HACKS

放射線治療の分野に挑戦すべく勉強中!



医療健康科学部
診療放射線技術学科
3年
坂本 拓末
Sakamoto Takumi

- オンラインで受講する際の工夫や気をつけていることは
自宅で受けられるという利点がありますが、授業に集中するためには強い意志が必要という難しさもあると思います。私は先生の話を聞いているだけでなく、ノートをとることで講義に集中できる状態にしています。また、配付される講義資料に書いていないことを中心にまとめるようしています。
- 勉強時に役立つツールやデバイスなどはありますか
Noteというアプリは配られるPDFに直接書き込みができて便利です。
- 履修登録時の工夫や意識していることは
医療健康科学部は必修科目が多いため、あまり意識することはありませんでしたが、シラバスを見て自分が本当に学びたい内容かどうか、時間割りに無理はないかを考える必要があると思います。
- リラックス方法や自身のご褒美にしていることは
音楽が好きなので、好きなミュージック・ビデオを見たり、自宅で歌ったりしています。また、甘いものを勉強の合間に食べてリフレッシュしています。

新任教員の紹介



仏教学部仏教学科
講師 **村上 晶**
宗教学



仏教学部仏教学科
講師 **村上 明也**
東アジアの仏教思想



文学部地理学科地域文化研究専攻
准教授 **瀬戸 寿一**
社会地理学



文学部歴史学科日本史学専攻
准教授 **浅倉 直美**
日本中世史



文学部歴史学科外国史学専攻
准教授 **飯田 洋介**
西洋史



文学部社会学科社会福祉学専攻
助手 **高橋 三江子**



文学部社会学科社会福祉学専攻
助手 **村上 乃梨子**



文学部心理学科
准教授 **鈴木 菜実子**
臨床心理学



文学部心理学科
助手 **高原 広宙**



経済学部経済学科
講師 **河田 陽向**
ミクロ経済学・公共経済学



経済学部経済学科
准教授 **田中 聡一郎**
社会政策



経済学部商学科
講師 **栗城 綾子**
財務会計論



経済学部現代応用経済学科
准教授 **大前 智文**
中小企業の存立条件論



経営学部市場戦略学科
教授 **齊藤 都美**
産業組織論



医療健康科学部診療放射線技術科学科
講師 **中島 祐二郎**
医学物理学



医療健康科学部診療放射線技術科学科
助教 **村田 涉**
画像処理・MRI



グローバル・メディア・スタディーズ学部
グローバル・メディア学科
講師 **青柳 西蔵**
ヒューマンインタフェース



グローバル・メディア・スタディーズ学部
グローバル・メディア学科
助手 **本多 賢**



総合教育研究部日本文化部門
助教 **柿原 和宏**
日本文化



総合教育研究部外国語第一部門
講師 **バクストン・サイモンレギン**
日本研究、日本語・英語教育

学部長紹介

仏教学部長
奥野 光賢

医療健康科学部長
吉川 宏起

文学部長
中野 達哉

グローバル・メディア・
スタディーズ学部長
山口 浩

経済学部長
森田 佳宏

総合教育研究部長
遠藤 司

法学部長
熊谷 芝青

法曹養成研究科長
青野 博之

経営学部長
中村 公一



入学を祝して

デジタルと伝統の融合で、
四年間の学びの可能性を
世界につなげよう

Kagami Yoko
駒澤大学 学長
各務 洋子

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。駒澤大学の教職員を代表して、心よりお祝いを申し上げます。特に今年の新入生の皆さんは、この一年、新型コロナウイルス感染症の流行で、これまで経験したことのない環境の下で受験勉強を続け、入学試験を乗り越えてこられました。晴れて大学生になられた皆さんは、この世界全体を巻き込んだパンデミックの経験が、新しい社会を築くための糧となるように、希望をもって新たな一歩を踏み出しましょう。

駒澤大学は、今から四二九年前の（一九二）（文禄元年）江戸駿河台に設立された曹洞宗の僧侶が修学するための「学林」から始まりました。仏教の教えと禅の精神を建学の理念とし、これまでに二四万人を超える卒業生を送り出してきました。

長い歴史と伝統に裏打ちされた本学は、現在、七学部八研究科一専門職大学院から構成され、約一万五千人の学生が学んでおり、約四割を女子学生が占める総合大学です。

便利な都心に位置しながら、駒沢オリンピック公園に隣接した緑豊かな環境でキャンパスライフを過ごすこと

ができます。また全ての学部がワンキャンパスにあり、学部を超えたコミュニケーションが可能です。

駒澤大学はブランドコンセプトとして、「自分の道を見つけて出すための、よりどころ」として、こころ・まなび・つながり」を提供することを掲げ、自己の形成（こころの強化）、教養と専門の学びの強化、多様な人々との繋がり（強化）を進めています。たとえば、地域との連携事業として、スポーツフェスティバルやこども大学公開講座などを様々な行うことで、こころ・まなび・つながりの強化をはかっています。

パンデミックの一年を経験した皆さんは、世界が大きく変わろうとしていることに気付いているかもしれません。世界規模で生じる様々な課題は、国連が持続可能な開発目標（SDGs）にも掲げているとおり多岐にわたります。解決策は一つではありません。大学で出会うたくさんの仲間と、思う存分議論を重ねてみてください。このような時代だからこそ、大学の役割は大きいのです。時間の制約なく知を求め、対話を重ね、体験を通して、社会で活躍できる力を身に付けて欲しいと思います。

KOMAZAWA LIFEを謳歌してください。

キャンパスライフを楽しく過ごすために

閑静な住宅街の中にある駒澤大学。日頃の通学時やキャンパスでの行いは、自分で考える以上に周囲の方の目に留まるものです。大学生として、心身ともに大人であることが求められます。「キャンパスマナー」についてのホームページ(QRコード)を参照し、マナーや節度を守り、楽しい大学生活を送りましょう!

！
キャンパスマナーについて詳しくはこちらから



通行時のマナー

- 駒沢大学駅構内での待ち合わせはしないでください。
- 駅からの歩道では広がらず、左側を通行してください。
- 定められた通学路を歩き、生活道路・住宅路の通り抜けはしないでください。
- 自動車・オートバイでの通学および違法・迷惑駐車(駐輪)は禁止されています。
- 自転車通学の場合は、交通規則を守り歩行者優先の安全運転をしてください。

喫煙のマナー

- 決められた喫煙所で喫煙してください。
- 歩きタバコ、吸殻のポイ捨ては絶対してはいけません。

飲酒のマナー

- 学内での飲酒行為は禁止です。
- 一気飲みや飲酒の強要は絶対してはいけません。
※未成年者の喫煙・飲酒は法律で禁じられています。

インターネット上のマナー

- 個人情報・公序良俗に反する内容・他人の名誉を傷つける内容は発信してはいけません。倫理的な基準・道徳を守りましょう。
- SNS等は、無関係な第三者が閲覧できません。軽率な書き込みはしないでください。

感染症対策について

- 誰もが安心した生活を送れるように、一人ひとりが基本的な感染症対策を心がけましょう。
- まめに手洗い・手指消毒をしましょう。
 - マスクの着用、咳エチケットを徹底しましょう。
 - ソーシャルディスタンスの確保に努めてください。
 - 三密を回避しましょう。

Koma Bori

駒掘ッ!
NEWS

駒澤大学の“今”をお伝えします!

授業・ゼミ・研究

Class, Seminar & Research



1 経済学部の長山宗広ゼミの学生が「立石信雄懸賞小論文コンクール」で優秀賞を受賞

経済学部の長山宗広ゼミに所属する古賀理恵子さん(経済2)が、「第5回立石信雄懸賞小論文コンクール-若い人たちの発想に期待して-」(主催:SAM日本チャプター)で、優秀賞を受賞しました。受賞論文は「リモート事業お助け隊-「密」な情報交流を通して」です。



2 本学とタイ・マヒドン大学宗教学部が協定を締結

マヒドン大学は、1888年の病院設立を起源とする、医療系で有名な大学です。協定を締結した宗教学部は、タイ独自の学事歴とは異なりASEAN共通の学事歴を採用しており、英語による授業も多いため、交換留学がしやすい環境となっています。今後、研究や学生交換等での交流が期待されます。



3 経済学部の深見泰孝ゼミが「2020年度証券ゼミナール大会」で優秀賞を受賞

「2020年度証券ゼミナール大会」(主催:全日本証券研究学生連盟)で、経済学部の深見泰孝ゼミが第4テーマ「日本の証券会社に求められる役割-家計との関係から-」のCブロック(関西大学、関西学院大学、北星学園大学、明治大学、立教大学、駒澤大学)と、第5テーマ「日本における金融教育のあり方」

のDブロック(神奈川大学、北星学園大学、立教大学、駒澤大学)に出場し、それぞれ優秀賞を受賞しました。深見ゼミの優秀賞受賞は昨年に続き2年連続となりました。



クラブ・サークル

Club & Circle



4 体操競技部が「関東学生新人体操競技選手権大会」団体総合選手権の部で準優勝

体操競技部が、「関東学生新人体操競技選手権大会・関東学生体操競技交流大会」の男子新人 団体総合選手権の部で準優勝しました。これは「全日本学生体操競技選手権大会」に続き、体操競技部史上最高の成績を収める快挙となりました。



5 オーストラリアンフットボール部「マグパイズ」の学生2人が「2020 AFL JAPAN AWARDS」で表彰

日本オーストラリアンフットボール[A.LEAGUE]において活躍し、三田拓希選手(経営2)と羽鳥陽祐選手(グローバルメディア2)が、日本オーストラリアンフットボール協会より表彰されました。



羽鳥陽祐選手

三田拓希選手

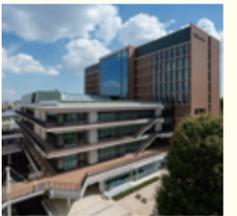
その他

Other



6 駒澤大学開校130周年記念棟「種月館」が日本サインデザイン賞に入選

日本サインデザイン賞は、日本で唯一のサインデザインに関する顕彰事業です。「種月館」は、内外装デザインだけでなく、サイン計画、家具デザイン等様々な視点から統一したデザインコンセプトを体現することで、大学の歴史や伝統はもとより、「禅」の精神を肌で感じることができる空間を演出していることが評価されました。



7 青森県と学生UIJターン就職促進に関する協定を締結

青森県の企業へのUIJターン就職活動支援について、相互に連携・協力して取り組むことを目的とし、協定を締結しました。本学では現在、栃木県、長野県、茨城県、新潟県、山形県、山梨県、福岡県、岐阜県、岡山県、石川県、宮城県、京都府、札幌市、福井市と既に学生UIターン就職促進に関する協定を結んでいます。

8 禅ブランディング事業の「アセット動画」を公開

禅ブランディング事業5年間の活動を記録した動画をYouTubeで公開しています。2016年から実施した対談やイベント等を振り返り、多様な専門領域と禅を融合した活動・研究が、大学の禅ブランドとしてこれらもつながっていくことをコンセプトとした動画です。

9 大学からのお知らせについて

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後も授業形態や行事予定が変わる可能性があります。学生の皆さんは、大学ホームページや学生ポータルサイト「KONECO」に掲載される大学からのお知らせをこまめに確認するようにしてください。

利用しよう! 学生相談室

学生相談室は、皆さんが安心して学生生活を送れるようサポートします。悩みごとの解決に困ったら、禅研究館2階にお越しください。

・問い合わせ先 学生相談室

☎ 03-3418-9067

✉ gakuso@komazawa-u.ac.jp

詳しくは
大学HPにて



健康診断を必ず受けよう

健康診断は、疾病の早期発見に非常に役立ちます。症状がなくても肺炎等が発見されることがありますので、必ず健康診断を受けましょう。また、心身の不調を感じた時も遠慮なく相談ください。

・問い合わせ先 保健管理センター

☎ 03-3418-9635

平日 9:00~21:30 土曜日 9:00~18:30

詳しくは
大学HPにて



仏教行事 釈尊降誕会

毎年4月8日に行われる釈尊降誕会ではお釈迦様の御誕生を祝います。お釈迦様の誕生と臨終は、なぜか「脇」がキーワードとなっており、母摩耶夫人の右脇から誕生し、右脇を下にして臨終したと伝えられます。同じく脇から誕生した神話をもつのがインド神です。その神話は

インド最古の書『リグヴェーダ』(紀元前12世紀頃)に登場し、脇を意味する梵語「パールシュヴァ」は、ヘルシャ族の自称であるパールシャを想起させるとインド学者後藤敏文氏は指摘します。つまりインドラが「脇から生まれた」という表現は、この神がヘルシャに起源すること

を示唆し、太古のヘルシャ地方で信仰されていたインドラ神が後にアーリア人によってインドの地に導入されたことを、いくつかの証拠と共に論じます。お釈迦様の右脇誕生伝説の謎を解くには、このようなインド神話がヒントになるかもしれません。 仏教学部准教授 加納和雄

一転語

一転語とは、「心機を一転させる語。迷いを転じて悟りを開かせる一語」という意味です。本年度は、村松哲文教授(仏教学部)と中嶋真也先生(文学部)が執筆しています。

「集中しない」と子供の頃よく注意された。それならと漫画を読むことに集中すると、親の顔が鬼に変化したのを感じている。集中の仕方に善と悪があると学んだ一瞬だ。◆高校の1コマの授業時間は50分、大学に入ると90分になるので、新入生の多くは授業時間が長いと感じるよう

だ。人間の集中力は15分といわれるので、15分おきに雑談をいれると学生は寝ない。調子によって漫画のような授業をすると、90分は短いと苦情までくる。集中できるポイントは、時間ではなく、話し手と聞き手の呼吸だと思う。◆最近、漫画のおかげで大人から子供まで「全集中」と

いう言葉を使うようになった。本学は禅の大学、禅はサンスクリット語dhyanaの訳で「精神の統一」をいう。つまり全集中を一文字にすると禅になる。本学は全集中のメッカというわけだ。大学生になったら、ぜひ「禅」を身につけることをお勧めしたい。入学おめでとう!

KOMAZAWA LUNCH

駒大生の空腹を満たす学食から、
毎号イチオシの
ヒトサラをご紹介します！



今回の
メニューは

[銀座スエヒロカフェテリアサービス]
ハンバーグ定食
¥460(税込)

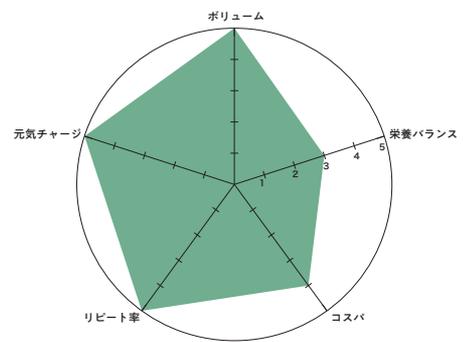
1日のエネルギーを
補給しよう！



文学部心理学科4年
白井 菜月さん

熱々のハンバーグにご飯とお味噌汁がついて460円と、とってもリーズナブルで学生に優しい！1日のエネルギーをしっかり補給することができます。ボリューム満点で満腹になり、これを食べれば午後にも元気に授業が受けられます！リピーター続出です！

※学生食堂の営業時間はホームページをご確認ください。



次号予告 Know³⁴⁸ 駒澤大学学園通信 [ノウ] July, 2021

・活躍する卒業生 ※掲載内容は変更になる場合があります。
表紙：福井 姫奈さん(文学部英米文学科4年)、西方 大空さん(仏教学部仏教学科4年)



バックナンバーはこちら

読者アンケートにご協力ください

「駒澤大学学園通信 Know」をご覧いただきありがとうございます。今後の誌面づくりの参考のため、右記 QR コードより皆さまのご意見・ご感想をお寄せください。



アンケートはこちら